

# QUAL'E' IL MIO MITO PERSONALE?

"Ma allora qual è il tuo mito? Quello in cui vivi?" (Jung)

## LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

con

**BARBARA CALABA**

Pedagogista, counsellor, mediatrice familiare, esperta in metodologie autobiografiche e docente presso LUA (Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari)

**Sabato 06 aprile 2024 09.30-18.30**  
**Domenica 07 aprile 2024 09.30-14.00**



**C/O ISTITUTO LA PROVVIDENZA**

Via S. Giovanni Bosco n. 3 - BUSTO ARSIZIO (VA)

Durante il laboratorio, in un clima di condivisione, ciascuno si metterà alla ricerca di quelle immagini interiori che abitano e costituiscono il proprio mito. Attraverso la scrittura autobiografica, raccontiamo ciò che abbiamo ereditato da chi ci ha preceduto e che alimenta ciò che siamo. Daremo voce alle mitologie collettive, attuali o dalle radici antiche, nelle quali è possibile trovare il proprio cammino individuale. Cercheremo le parole, ognuno le sue, per raccontare come siamo arrivati ad essere noi stessi, per scoprire il nostro 'mito personale', riconoscendo che la nostra personale vicenda biografica non inizia e non termina con noi, ma si innesta in un vasto ordito di relazioni concrete o simboliche.

"La nostra vita (...) è un intrico di innumerevoli via vai di occhi, luci, gesti, corpi, suoni, penombre, figure, case, amori, amicizie, attività, sensazioni, letti, panorami, stanze e finestre, scrivanie e treni, aerei, cibi. Nella loro materialità, tutte queste 'cose' in transizione perdono consistenza e diventano (...) simboli e miti"  
(Duccio Demetrio)



Per informazioni ed iscrizioni  
auris.varese@gmail.com  
whatsapp 3486109268

Contributo volontario compartecipazione spese € 120

