



ENNEAGRAMMA: CONOSCERE SE STESSI E IL PARTNER

WORKSHOP 05-06 novembre 2022

Hotel Bis – Via Fusinato 35 - Varese

Docenti: Arianna Refe e Antonella Fabbro

L'Enneagramma è una figura geometrica, costituita da nove punti, che rappresenta una **mappa per lo studio della personalità** e rappresenta un modello di lettura completo, profondo, ma soprattutto dinamico, dei nove caratteri di personalità di base.

La personalità esprime la cristallizzazione delle nostre difese infantili nel processo di adattamento precoce con l'ambiente.

Nel corso degli anni la personalità diventa una struttura rigida, che ingabbia in schemi fissi emozioni, comportamenti e convinzioni, ostacolando l'evoluzione personale e talvolta le relazioni interpersonali e di coppia.

Ogni coppia è infatti formata da due esseri umani che pur nella loro irripetibilità, seguono comportamenti e modalità automatiche in riferimento alla proprio enneatipo.

I meccanismi comportamentali sono importanti nella coabitazione, nella relazione e nell'uso del linguaggio verbale e corporeo e sono quasi sempre inconsapevoli.

Riconoscere e lavorare sul proprio Enneatipo significa scoprire la fissità e gli automatismi, prendere una sana distanza da essi, trovare un movimento esistenziale più libero e aprirsi a nuove possibilità in modo creativo.

Conoscere, comprendere, elaborare, gestire la modalità propria e dell'altro costituisce un elemento fondamentale per affrontare gli inevitabili problemi della vita, per instaurare un miglior dialogo con gli altri, per scegliere il partner più adatto. Una buona comunicazione verbale e non verbale nella coppia consente anche di avere una buona intesa intimo-sessuale.

Contributo volontario per la compartecipazione alle spese dell'intero corso minimo € 140

La giornata di domenica sarà aperta anche a chi ha già frequentato il corso base sull'Enneagramma

Per informazioni sul programma ed iscrizioni:

Auris - Via Indipendenza 3, Varese - Tel. 3486937988 - auris.varese@gmail.com - www.aurisformazione.it