



I SENSI DEL SILENZIO con Duccio Demetrio

Varese 15 ottobre 2022

Nel silenzio conosciamo il mondo, le cose e noi stessi, le parole diventano dialogo interiore, ricordi e consapevolezza di sé. Nel silenzio ogni emozione si amplifica, ogni senso si acuisce ed il vuoto diventa uno spazio fertile.

Hotel Bis – Via Fusinato 35

09.30 - 17.00

Plenaria del mattino: Il silenzio e la scrittura come forme meditative: le riflessioni e le pratiche - Prof. Duccio Demetrio
Atelier del pomeriggio: a scelta tra Art-therapy, Autobiografia, Mindfulness

Per informazioni ed iscrizioni:

E-mail auris.varese@gmail.com

tel. 3486109268 - Antonella Fabbro