

Il viaggio dell'eroe

Varese, 08 e 09 maggio 2021

Conduttore: Dr.ssa **ARIANNA REFE**
**Psicologa, Psicoterapeuta, Presidente Auris Centro
di Formazione Gestaltica Integrata - Varese**

Per informazioni ed iscrizioni:
E-mail auris.varese@gmail.com
tel. 3486109268 - Antonella Fabbro

Contributo volontario compartecipazione spese: € 120.00



“Il viaggio dell’eroe è fondamentalmente interiore, un viaggio verso profondità in cui oscure resistenze vengono vinte e resuscitano poteri a lungo dimenticati per essere messi a disposizione della trasfigurazione del mondo... il periglioso viaggio non ha per scopo la conquista, ma la riconquista, non la scoperta ma la riscoperta. L’eroe è il simbolo di quell’immagine divina e redentrice che è nascosta dentro ognuno di noi e che aspetta solo di essere trovata e riportata in vita”

Joseph Campbell (1953)

Tutti noi possediamo un potenziale creativo, una qualità eroica nel nostro corpo, nella nostra presenza, nel nostro essere e la possediamo fin da piccoli.

Crescendo, sviluppiamo delle immagini di noi stessi che si sovrappongono e che ci fanno perdere la percezione della nostra qualità eroica che, in realtà, è ancora dentro di noi. Il potenziale può essere elaborato attivizzando le sfaccettature psicologiche primordiali dell’uomo, gli archetipi, immagini degli aspetti energetici e patrimonio comune dell’umanità.

Ogni stadio della vita, ogni passaggio cruciale, è scandito dall’attivazione di precisi archetipi. Dalla nascita alla morte, dall’infanzia alla vecchiaia, dall’adolescenza alla maturità, ogni aspetto della nostra vita può essere portato alla consapevolezza, esplorato, vissuto e realizzato grazie al supporto dell’**Approccio Fenomenologico** e della teoria degli Archetipi.

Insieme, affronteremo, in termini simbolici, il viaggio che compie l’eroe. Ogni volta che apportiamo un cambiamento grande o piccolo nelle nostre vite, attraversiamo questo processo, che presuppone l’essere assertivo e leader della propria vita.

Il Viaggio dell’Eroe ci porterà alla fine a trovare il Tesoro del nostro vero Sé.

CONTENUTI FORMATIVI:

- Gli archetipi del viaggio
- La metafora del viaggio
- Il viaggio dell’eroe
- Archetipi e leadership

MODALITÀ FORMATIVE:

Nozioni teoriche ed esercitazioni pratiche per riconoscere i propri archetipi e intraprendere il proprio viaggio

DATE ED ORARI:

Sabato 08 maggio 2021 dalle ore 9.30 alle ore 18.00

Domenica 09 maggio 2021 dalle ore 9.00 alle ore 14.00

SEDE:

il workshop si terrà presso:

GOLF PANORAMA

Via Belmonte 169

21100 Varese

SERVIZI AGGIUNTIVI:

Per chi lo desiderasse è possibile usufruire del servizio bar e del ristorante interno del Golf.

Per informazioni ed iscrizioni:

E-mail auris.varese@gmail.com

tel. 3486109268 - Antonella Fabbro