

CORSO BIENNALE DI COUNSELLING GESTALTICO INTEGRATO

Chi è il Counsellor?

Il counsellor è un esperto della relazione e di comunicazione, si occupa di situazioni che riguardano l'area del benessere, in cui la necessità è quella di potenziare i punti di forza, nel momento in cui una persona si trovi in un momento di difficoltà.

Favorisce atteggiamenti utili ed adeguati e lo sviluppo della consapevolezza, della responsabilità e dell'autenticità.

Aiutare gli altri ad aiutarsi è, infatti, una delle sue funzioni principali.

A chi si rivolge il corso?

A tutti coloro che desiderano acquisire le competenze base di un counsellor e di un idoneo livello di istruzione.

In particolare a professionisti, operatori sociali e socio-assistenziali, educatori e insegnanti, a chi lavora nel campo delle risorse umane e delle relazioni d'aiuto, agli operatori attivi nel sociale, a chi coordina gruppi scolastici, associativi o professionali e a chi intende intraprendere un percorso di crescita personale e di autoformazione anche per arricchire le competenze nel proprio ambito professionale.

Ammissione al corso

L'ammissione al corso è subordinata ad un colloquio conoscitivo gratuito.

Orientamento

Fa riferimento principalmente al modello teorico-pratico della Gestalt Fenomenologico-Esistenziale integrato con quello Sistemico-Relazionale.

L'approccio gestaltico integrato con il modello sistemico-relazionale è efficace nel counselling perché:

- considera la persona in relazione con l'ambiente, in quanto costituiscono un unico sistema che si autoregola;
- focalizza il "qui e ora" in quanto passato e futuro esistono, come memoria e aspettativa, soltanto nel presente;
- sottolinea il "come" e non il "perché" degli eventi, privilegiando la descrizione delle situazioni e dei comportamenti rispetto alla ricerca della loro spiegazione;
- favorisce la consapevolezza attraverso l'integrazione delle esperienze cognitive, corporee ed emozionali.

Obiettivi

Il corso si propone di sviluppare:

- competenze relazionali, di ascolto e comunicazione, al fine di instaurare una relazione di aiuto e di sostegno professionale;
- attitudine alla responsabilità, al contatto e all'espressione del sé autentico;
- capacità di riconoscere e gestire situazioni problematiche sia di carattere intrapsichico che di carattere interpersonale, con focalizzazione sul 'qui ed ora' e sui vissuti e comportamenti della realtà quotidiana;
- competenze per la gestione delle dinamiche relative alla coppia, alla famiglia, al gruppo in ambito sociale, educativo, aziendale e delle organizzazioni.

Metodologia formativa

La metodologia d'insegnamento è teorico-esperienziale.

Si prevedono elementi di teoria, metodologia e supervisione strettamente integrati.

Gli allievi, attraverso sessioni simulate di counselling individuale e/o di gruppo, sotto la guida di un docente, si addestrano nell'applicazione di quanto appreso, approfondendo le capacità di ascolto e di comunicazione verbale e non verbale. Seguirà una fase di supervisione.

È prevista l'elaborazione dei vissuti personali conflittuali irrisolti attraverso il lavoro personale.

NB : Il Corso di Counselling Gestaltico Integrato non prevede l'insegnamento di strumenti e tecniche conoscitive e di intervento riservati alla professione di psicologo. È fatto salvo l'insegnamento delle conoscenze psicologiche consentite.

Durata

2 anni per la formazione in relazione di aiuto

Durata teoria e pratica

300 ore

Tirocinio

60 ore

40 ore attività extracorsuali

Analisi personale

50 ore

Totale

450 ore

Primo anno

225 ore così suddivise

- 160 ore di teoria e pratica (10 giornate da 9 ore ciascuna + 10 giornate da 7 ore ciascuna)
- 20 ore di tirocinio supervisionato (10 giornate da 2 ore ciascuna)
- 25 ore di analisi personale
- 20 ore di attività extracorsuali

Secondo anno

225 ore così suddivise:

- 140 ore di teoria e pratica (20 giornate da 7 ore ciascuna)
- 40 ore di tirocinio supervisionato (20 giornate da 2 ore ciascuna)
- 25 ore di analisi personale e analisi di gruppo
- 20 ore di attività extracorsuali

Tirocinio

Premesso che il tirocinio rappresenta un periodo di addestramento pratico all'esercizio della professione, il corso di counselling prevede:

- a) Nel primo anno sono previste 20 ore di tirocinio supervisionato
- b) Nel secondo anno sono previste 40 ore di tirocinio supervisionato

Il tirocinio è parte integrante del percorso formativo ed è, dunque, un requisito indispensabile ai fini del rilascio del diploma finale.

Il tirocinio prevede l'espletamento di attività di counselling quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, gestione di sportelli di ascolto con supervisione in loco, affiancamento di counsellor, co-conduzione di gruppi di counselling, osservazione di gruppi di counselling, attività di progettazione di attività di counselling, attività di ricerca nel counselling.

Esami

L'andamento del processo formativo personale/didattico di ciascun allievo viene seguito ogni anno attraverso momenti di valutazione.

Durante l'anno scolastico e per i primi due anni, l'allievo dovrà preparare e presentare relazioni scritte e orali su libri proposti dai didatti; le relazioni scritte, esposte in aula, contribuiscono alla valutazione per accedere all'anno successivo e per il conseguimento del titolo.

Qualifica finale

Il Corso di Counselling è così strutturato:

- Primo anno (225 ore) si acquisiscono le nozioni base per utilizzare le abilità di counselling.
- Secondo anno (225 ore) si ottiene la qualifica di **Counsellor Base**, le cui abilità sono spendibili all'interno della propria professione.

Responsabile del corso:

Arianna Refe (psicologa, psicoterapeuta)

Dati dell'ente di formazione:

Denominazione: Auris

Sede legale: Via Indipendenza 3, Varese

Rappresentante legale: Arianna Refe

Recapiti e contatti:

auris.varese@gmail.com

Segreteria Auris 3486109268

Antonella Fabbro 3486937988

Arianna Refe 3385843450