

CORSO DI COACHING

Chi è il Coach?

Il Coach è un allenatore che stabilisce una relazione paritaria con il suo cliente, al fine di focalizzare e raggiungere **obiettivi, condivisi e misurabili**.

Supporta il cliente a riconoscere i suoi modelli di pensiero e ad attivare potenzialità e risorse per migliorare le performance e raggiungere l'obiettivo che il cliente desidera.

Fa in modo che le soluzioni e le strategie da seguire emergano dal cliente stesso.

Rispetta la piena autonomia e responsabilità del cliente, accompagnandolo ad individuare lui stesso soluzioni e strategie.

A chi si rivolge il corso?

A tutti coloro che desiderano diventare Coach per interesse personale e/o professionale e che hanno un idoneo livello di istruzione.

In particolare a professionisti, operatori psico-sociali, educatori, insegnanti, imprenditori, manager allenatori e maestri sportivi, a tutti coloro che gestiscono persone e coordinano gruppi, a chi intende intraprendere un percorso di sviluppo personale e arricchire le proprie competenze.

Ammissione al corso

L'ammissione al corso è subordinata alla valutazione del curriculum vitae e della lettera motivazionale.

Orientamento

Fa riferimento al modello teorico applicativo della Gestalt Fenomenologico-Esistenziale integrato con quello Sistemico-Relazionale.

L'approccio gestaltico integrato con il modello sistemico-relazionale è efficace nel Coaching perché:

- considera l'individuo e l'ambiente come un unico sistema;
- definisce paritaria la relazione del professionista con il cliente;
- focalizza il "come" e non il "perché" degli eventi, favorendo il non giudizio;
- utilizza la riformulazione per cambiare la percezione della propria realtà e considerare che non esiste una verità assoluta;

Obiettivi

Il corso si propone di sviluppare:

- competenze relazionali, di ascolto e comunicazione, al fine di instaurare una relazione paritaria di accompagnamento;
- attitudine alla responsabilità, all'autenticità e al non giudizio;
- riconoscimento dell'obiettivo, risorse e metodologie;
- valutazione del raggiungimento dell'obiettivo.

Metodologia formativa

La metodologia di insegnamento è teorico-esperienziale.

Si prevedono elementi di teoria, metodologia e supervisione strettamente integrati.

Gli allievi, attraverso sessioni simulate di Coaching individuale e/o di gruppo, sotto la guida di un docente, si addestrano all'applicazione di quanto appreso, individuando obiettivi raggiungibili e misurabili e approfondendo le capacità di ascolto e di riformulazione.

N.B. Il Corso di Coach non prevede l'insegnamento di strumenti e tecniche conoscitive e di intervento riservati alla professione di psicologo.

Durata

Dai 4 ai 6 mesi

Sono previste 100 ore, di cui 80 ore in aula e 20 ore di tirocinio.

Le 80 ore si svolgeranno in dieci giornate (sabato).

Il tirocinio rappresenta l'addestramento pratico all'esercizio della professione ed è requisito indispensabile ai fini del rilascio del diploma.

Esame

L'esame si basa su una prova scritta e una prova pratica.

Responsabile del corso:

Antonella Fabbro (Coach e Counsellor)

Dati dell'ente di formazione:

Denominazione: Auris

Sede legale: Via Indipendenza 3, Varese

Rappresentante legale: Arianna Refe

Recapiti e contatti:

auris.varese@gmail.com

Segreteria Auris 3486109268

Antonella Fabbro 3486937988

Arianna Refe 3385843450