



MI VERGOGNO O FORSE NO!

Sabato 19 ottobre 2019

Sede: Golf Panorama,
Via Belmonte 169, Varese
Orario 10,00-12,00
La partecipazione è gratuita

Auris propone un breve percorso emozionale, per favorire la capacità di sentire, di dire, di ascoltare e di essere ascoltati nell'esperire la vergogna.

La vergogna è un'esperienza universale, è un'emozione intensa e multiforme.

Tutti l'abbiamo provata.

Ci si vergogna del proprio corpo, ci si vergogna dei propri desideri, ci si vergogna per come si è, per cosa si fa o non si fa, ci si vergogna di aver fatto vergognare qualcuno, ci si vergogna di vergognarsi.

Ci si può vergognare sempre e comunque, oppure a volte e con qualcuno.

La vergogna, come ogni emozione, non deve essere vista come una sorta di sconfitta, ma come un'opportunità di conoscere se stessi.

Direttore Didattico Dr.ssa Arianna Refe

Per iscrizioni: auris.varese@gmail.com o tel. 3486937988



<https://fb.me/aurisformazione>
www.aurisformazione.it