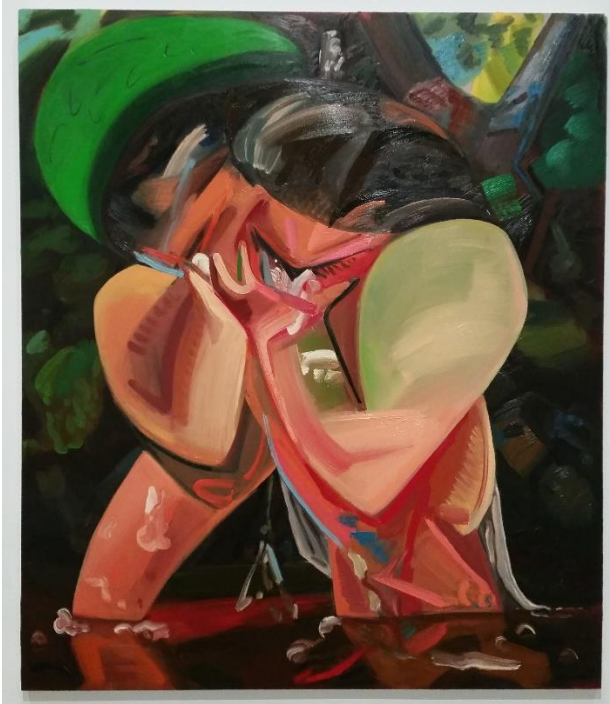


*“La paura che nessuno ci possa proteggere e il sospetto di essere abbandonati e rifiutati sono gli incubi dell’infanzia, ma anche i fantasmi della maturità “
(Aldo Carotenuto)*



CHIEDIMI SE HO PAURA

Sabato 21 settembre 2019

Sede: Golf Panorama,
Via Belmonte 169, Varese
Orario 10,00-12,00
La partecipazione è gratuita

La paura è un’emozione che ci avverte quando siamo di fronte a pericoli reali, generando risposte adeguate a proteggerci e mantenerci in salute.

Pur provocando sensazioni spiacevoli, è un alleato importante, una spinta a mobilitarci e seguire le reazioni difensive. Queste reazioni, per essere appropriate alla natura del pericolo, possono risultare molto diverse fra loro: contrattacco, razionalizzazione, immobilità, fuga...

Attraverso dei lavori esperienziali, si cercherà di individuare la propria modalità prevalente, differenziando questo sentimento primordiale dagli stati fobici, ansiosi e angoscianti.

Direttore Didattico Dr.ssa Arianna Refe

Per iscrizioni: auris.varese@gmail.com o tel. 3486937988



<https://fb.me/aurisformazione>
www.aurisformazione.it