



ENNEAGRAMMA: CONOSCERE SE STESSI E GLI ALTRI

WORKSHOP 6-7 APRILE 2019

Golf Panorama, Via Belmonte 169, Varese

Docenti: Donatella De Marinis e Arianna Refe

L'Enneagramma è una figura geometrica, costituita da nove punti, che, in questo contesto, rappresenta una **mappa per lo studio della personalità**.

Il fascino e la curiosità per le tipologie caratteriali derivano dal desiderio di autoconoscenza, dal voler comprendere quelle zone d'ombra, che non consentono una grande padronanza di se stessi.

L'Enneagramma è un modello di lettura completo, profondo, ma soprattutto dinamico, dei nove caratteri di personalità di base.

La personalità esprime la cristallizzazione delle nostre difese infantili nel processo di adattamento precoce con l'ambiente.

È la rappresentazione in cui l'individuo ha reagito e che ha adottato come risposta al disagio infantile.

Nel corso degli anni la personalità diventa una struttura rigida, che ingabbia in schemi fissi emozioni, comportamenti e convinzioni, ostacolando l'evoluzione personale.

Riconoscere e lavorare sul proprio Enneatipo significa scoprire la fissità e gli automatismi, prendere una sana distanza da essi, trovare un movimento esistenziale più libero e aprirsi a nuove possibilità in modo creativo.

L'Enneagramma è uno strumento efficace anche per la comprensione degli altri; cogliendo la complessità dell'altro si ha l'opportunità di sviluppare relazioni interpersonali più adeguate e soddisfacenti.

Costo € 140 comprensivo di € 25 per la quota di iscrizione all'associazione
(sono previsti sconti per gli studenti)

Per informazioni sul programma ed iscrizioni:

Auris - Via Indipendenza 3, Varese - Tel. 3486937988 - auris.varese@gmail.com - www.aurisformazione.it