

# Il corpo che sono

Quando comunichiamo con l'altro, siamo abituati a usare e prestare attenzione alle parole. Anche quando dialoghiamo interiormente, tra sé e sé, lo facciamo attraverso pensieri fatti di parole.

Il linguaggio verbale è una peculiarità della nostra specie.

Spesso ci dimentichiamo di avere un corpo, che sente e si esprime attraverso i suoi sensi.



**16 Marzo 2019**

## **IL CORPO CHE SENTE**

Sede: Golf Panorama,

Via Belmonte 169, Varese

Orario 10,00-12,00

La partecipazione è gratuita

L'incontro che rientra nell'iniziativa “Il Corpo che sono”, permetterà di esplorare, attraverso esercizi mirati e con la guida esperta dei conduttori, il nostro essere un corpo.

Direttore Didattico Dr.ssa Arianna Refe

Per iscrizioni: [auris.varese@gmail.com](mailto:auris.varese@gmail.com) o tel. 3486937988



<https://fb.me/aurisformazione>  
[www.aurisformazione.it](http://www.aurisformazione.it)