

## **CORSO BIENNALE DI COUNSELLING GESTALTICO INTEGRATO**

### **Riconoscimenti**

Il corso è riconosciuto da AICo – Associazione Italiana di Counselling

### **Chi è il Counsellor?**

Il counsellor è un esperto della relazione e di comunicazione, si occupa di situazioni che riguardano l'area del benessere, in cui la necessità è quella di potenziare i punti di forza, nel momento in cui una persona si trovi in un momento di difficoltà.

Favorisce atteggiamenti utili ed adeguati e lo sviluppo della consapevolezza, della responsabilità e dell'autenticità.

Aiutare gli altri ad aiutarsi è, infatti, una delle sue funzioni principali.

### **A chi si rivolge il corso?**

A tutti coloro che desiderano diventare counsellor e sono in possesso di un diploma o di una laurea (obbligatoria dopo il 2020).

In particolare a professionisti, operatori sociali e socio-assistenziali, educatori e insegnanti, a chi lavora nel campo delle risorse umane e delle relazioni d'aiuto, agli operatori attivi nel sociale, a chi coordina gruppi scolastici, associativi o professionali e a chi intende intraprendere un percorso di crescita personale e di autoformazione anche per arricchire le competenze nel proprio ambito professionale.

### **Ammissione al corso**

L'ammissione al corso è subordinata ad un colloquio conoscitivo gratuito.

### **Orientamento**

Fa riferimento principalmente al modello teorico applicativo della Gestalt Fenomenologico-Esistenziale integrato con quello Sistemico-Relazionale.

L'approccio gestaltico integrato con il modello sistemico-relazionale è efficace nel counselling perchè:

- considera la persona in relazione con l'ambiente, in quanto costituiscono un unico sistema che si autoregola;
- focalizza il "qui e ora" in quanto passato e futuro esistono, come memoria e aspettativa, soltanto nel presente;
- sottolinea il "come" e non il "perché" degli eventi, privilegiando la descrizione delle situazioni e dei comportamenti rispetto alla ricerca della loro spiegazione;
- favorisce la consapevolezza attraverso l'integrazione delle esperienze cognitive, corporee ed emozionali.

### **Obiettivi**

Il corso si propone di sviluppare:

- competenze relazionali, di ascolto e comunicazione, al fine di instaurare una relazione di aiuto e di sostegno professionale;
- attitudine alla responsabilità, al contatto e all'espressione del sé autentico;
- capacità di riconoscere e gestire situazioni problematiche sia di carattere intrapsichico che di carattere interpersonale, con focalizzazione sul 'qui ed ora' e sui vissuti e comportamenti della realtà quotidiana;

- competenze per la gestione delle dinamiche relative alla coppia, alla famiglia, al gruppo in ambito sociale, educativo, aziendale e delle organizzazioni.

### **Metodologia formativa**

La metodologia d'insegnamento è teorico-esperienziale.

Si prevedono elementi di teoria, metodologia e supervisione strettamente integrati.

Gli allievi, attraverso sessioni simulate di counseling individuale e/o di gruppo, sotto la guida di un docente, si addestrano nell'applicazione di quanto appreso, approfondendo le capacità di ascolto e di comunicazione verbale e non verbale. Seguirà una fase di supervisione.

È prevista l'elaborazione dei vissuti personali conflittuali irrisolti attraverso il lavoro personale.

*NB : Il Corso di Counselling Gestaltico Integrato non prevede l'insegnamento di strumenti e tecniche conoscitive e di intervento riservati alla professione di psicologo. È fatto salvo l'insegnamento delle conoscenze psicologiche consentite.*

### **Durata**

2 anni per la formazione in relazione di aiuto

#### *Durata teoria e pratica*

300 ore

#### *Tirocinio*

60 ore

40 ore attività extracorsuali

#### *Analisi personale*

50 ore

### **Totale**

450 ore

#### **Primo anno**

225 ore così suddivise

- 160 ore di teoria e pratica (10 giornate da 9 ore ciascuna + 10 giornate da 7 ore ciascuna)
- 20 ore di tirocinio supervisionato (10 giornate da 2 ore ciascuna)
- 25 ore di analisi personale
- 20 ore di attività extracorsuali

#### **Secondo anno**

225 ore così suddivise:

- 140 ore di teoria e pratica (20 giornate da 7 ore ciascuna)
- 40 ore di tirocinio supervisionato (20 giornate da 2 ore ciascuna)
- 25 ore di analisi personale e analisi di gruppo
- 20 ore di attività extracorsuali

## **Tirocinio**

Premesso che il tirocinio rappresenta un periodo di addestramento pratico all'esercizio della professione, il corso di counseling prevede:

- a) Nel primo anno sono previste 20 ore di tirocinio supervisionato
- b) Nel secondo anno sono previste 40 ore di tirocinio supervisionato

Il tirocinio è parte integrante del percorso formativo ed è, dunque, un requisito indispensabile ai fini del rilascio del diploma finale.

Il tirocinio prevede l'espletamento di attività di counseling quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, gestione di sportelli di ascolto con supervisione in loco, affiancamento di counselor, conduzione di gruppi di counseling, osservazione di gruppi di counseling, attività di progettazione di attività di counseling, attività di ricerca nel counseling.

## **Esami**

L'andamento del processo formativo personale/didattico di ciascun allievo viene seguito ogni anno attraverso momenti di valutazione.

Durante l'anno scolastico e per i primi due anni, l'allievo dovrà preparare e presentare relazioni scritte e orali su libri proposti dai didatti; le relazioni scritte, espone in aula, contribuiscono alla valutazione per accedere all'anno successivo e per il conseguimento del titolo.

## **Qualifica finale**

Il Corso di Counselling è così strutturato:

- Primo anno (225 ore) si acquisiscono le nozioni base per utilizzare le abilità di counselling.
- Secondo anno (225 ore) si ottiene la qualifica di **Counsellor Base**, le cui abilità sono spendibili all'interno della propria professione.

## **Responsabile del corso:**

Arianna Refe (psicologa, psicoterapeuta)

## **Dati dell'ente di formazione:**

Denominazione: Auris

Sede legale: Via Indipendenza 3, Varese

Rappresentante legale: Arianna Refe

Recapiti e contatti:

[auris.varese@gmail.com](mailto:auris.varese@gmail.com)

Antonella Fabbro 3486109268

Arianna Refe 3385843450